



การพัฒนานวัตกรรม

ในบทบาท

ผู้ประกอบการพยาบาล

บ้านถึง

ผู้ดำเนิน ทัศนียภาพวิวัฒนาการ

APN : ผู้ป่วยพึ่งพาตนเองช่วยเหลือ

เรื่องเล่าจาก หอผู้ป่วย VDU : Ventilator Dependent Unit



หอผู้ป่วยพึ่งพาเครื่องช่วยหายใจ



11 ตุลาคม พ.ศ.2560 รับผู้ป่วย



19 ตุลาคม พ.ศ.2560
พิธีเปิดหอผู้ป่วยอย่างเป็นทางการ

กลุ่มผู้รับบริการ

- Prolong weaning
- Deem to ventilator dependent
- EOL



การพัฒนานวัตกรรมทางการแพทย์

นวัตกรรม เครื่องระบวนการ

การเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายสำหรับผู้ป่วยพึ่งพาเครื่องช่วยหายใจ
ในหอผู้ป่วยเสมือนบ้าน

งานการพยาบาลผู้ป่วยอายุรศาสตร์

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่



แนวคิดหลักในการนิเทศ เพื่อความเป็นเลิศทางการพยาบาล

Excellence in Nursing

- ด้านการบริหารระบบบริการให้ครบวงจร
 - พัฒนาระบบเครือข่ายสหสาขาวิชาชีพดูแลผู้ป่วย home ventilator
- ด้านการถ่ายทอดองค์ความรู้เทคโนโลยี
 - โอกาสพัฒนา แหล่งศึกษาดูงาน
- ด้านการพัฒนาสมรรถนะของบุคลากร
 - โอกาสพัฒนา สร้างพยาบาลผู้เชี่ยวชาญในเรื่อง respiratory care
- ด้านการทำวิจัยและพัฒนางาน
 - on process

Supervision for
Excellence in Nursing

Nursing
Quality
Improvement

มาตรฐานกระบวนการดูแลผู้ป่วย
การนำเครื่องมือคุณภาพ C3THER

Management

Supervision



Supportive

Education



แนวคิดหลักในการนิเทศสู่ความเป็นเลิศทางการพยาบาล

ดร.हरรรษา เทียนทอง หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

Management

- พัฒนาสมรรถนะการเป็นครูผู้สอน สำหรับพยาบาล

Supportive

การจัดการหรือบรรเทา

ความเครียดที่เกิดจากการ

ปฏิบัติงาน

ให้คำปรึกษา

แนะนำวิธีสืบค้นข้อมูลการทำ

แผนการสอน

Education

ทบทวนแนวปฏิบัติที่เกี่ยวข้องใน

การดูแลผู้ป่วย

แผนการการสอนผู้ดูแล

คู่มือการสอน

Supervision

การพัฒนาโปรแกรมการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายมุ่งเน้นผู้ป่วย
และครอบครัวเป็นศูนย์กลาง โดยให้ญาติมีส่วนร่วมในการวางแผนการดูแล

ระยะที่ 1 : ระยะเตรียมผู้ป่วยและ ผู้ดูแล

Family meeting

Patient assessment

Caregiver assessment



ระยะที่ 2 : โปรแกรมการเตรียมความพร้อมของผู้ดูแล



ระยะที่ 3: การเตรียมความพร้อมสมาชิกครอบครัวก่อนจำหน่ายออกจาก โรงพยาบาล

Family meeting

ประเมินความพร้อมผู้ดูแลก่อนจำหน่าย

ประเมินความพร้อมในการเตรียมอุปกรณ์ และ สถานที่



ระยะที่ 4: ประสานเครือข่าย เพื่อการดูแลอย่างต่อเนื่อง

E- consult

- เวชศาสตร์ครอบครัว
- Palliative care team

การติดตามเยี่ยมผู้ป่วยหลังจำหน่าย



Thai COC ผู้ป่วยนอกเขตเมือง

ติดตามผู้ป่วย ให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์



การติดตามผลลัพธ์ ของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วย

1. ติดตามโดยใช้แบบเก็บข้อมูลความพึงพอใจของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลในหอผู้ป่วย (FAM care)
2. ประเมินความพร้อมของสมาชิกครอบครัวต่อการดูแลผู้ป่วยที่บ้านก่อนจำหน่าย
3. ติดตามADLหลังจำหน่าย
4. การติดตามอัตรา การเข้ารับการรักษาซ้ำจากภาวะแทรกซ้อนหลังจำหน่ายโดยไม่ได้วางแผน ภายใน 72 ชม และ 28 วัน



ผลลัพธ์

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม ตุลาคม 2560 – กรกฎาคม 2561 (จำหน่าย 7 ราย)

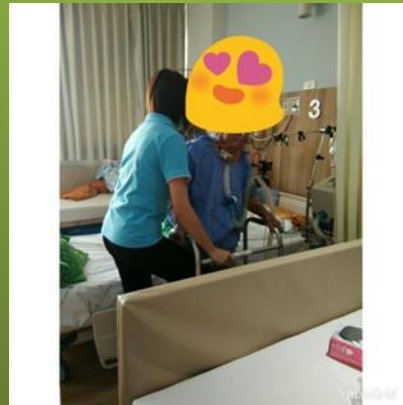
1. อัตราความพร้อมในการดูแลของผู้ดูแลก่อนจำหน่าย = 100 %
2. อัตราการเข้ารับการติดตามการเข้ารับการรักษาซ้ำจากภาวะแทรกซ้อนหลังจำหน่ายโดยไม่ได้วางแผน ภายใน 72 ชม และ 28 วัน = 0
revisit ER 1 ราย COPD AE จากภาวะหมอกควัน
3. อัตราความพึงพอใจต่อการได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายของญาติ
> 80% = 100 %

เคสที่ 1	Status		ADL		ความพร้อมผู้ดูแล		refer รพ. ใกล้เคียง
	Admit	D/C	Admit	D/C	Admit	D/C	
	TT with ventilator failure of weaning	TT with collar mask 3l/min	0 ฟังฟัง โดยสมบูรณ์	8 ภาวะฟังพา รุนแรง	ไม่มี	มีความพร้อม	<p>มีภาวะฟังฟังระดับ รุนแรง</p> <p>-รู้สึกตัวดี on TT with collar mask 3l/min</p> <p>- Suction</p> <p>-ช่วยตัวเองได้บ้างบนเตียง / จับถ้ายบนเตียง ต้องมีคนช่วยทำความสะอาด ร่างกาย</p> <p>-ลุกนั่งข้างเตียง เดินรอบเตียงได้โดยมีคนพยุง</p> <p>-feeding</p> <p>ถึงแก่กรรม 1 วันหลัง refer</p>
							

PT.	Status		ADL		ความพร้อมผู้ดูแล	
	Admit	D/C	Admit	D/C	Admit	D/C
รายที่ 2	TT with ventilator	TT with collar mask	0 พึ่งพาโดยสมบูรณ์	7 พึ่งพารุนแรง	น้อย	มีความพร้อม

D/C 5 month : no readmit/ re visit

ปัจจุบัน On TT with room air หายใจดี ลูกนั่งได้เอง รับประทานอาหารอ่อนได้เอง เดินรอบบ้านด้วย walker ช่วยทำงานบ้านเล็กน้อยได้ เช่น เตรียมวัตถุดิบประกอบอาหาร ให้ลูกชายปรุง



Pt.	Status		ADL		ความพร้อมผู้ดูแล	
	Admit	D/C	Admit	D/C	Admit	D/C
เคสที่ 4	TT with home ventilator (ใช้ home ventilator 2 ปี)	TT with home ventilator	0 ภาวะฟุ้งฟิง โดยสมบูรณ์	0 ภาวะฟุ้งฟิง โดยสมบูรณ์	ปานกลาง * ต้องการฝึกในเรื่อง การป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน นจากการนอนนาน เดิม readmit ด้วย ภาวะติดเชื้อที่ปอด ประมาณ 3เดือนครั้ง	มีความพร้อม

เคสที่ 4 : Discharge from hospital = 4 month

ติดตามเคส ทางโทรศัพท์ ให้คำปรึกษา ผ่านวิดีโอคอล

รู้สึกตัว สลับซึมหลับ มีกระดูกที่ปาก control ด้วย ยากันชัก

-Suction / dressing แผล TT

- feeding via PEG

-ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ / จับถ่ายบนเตียง ต้องมีคนช่วยทำความสะอาด ร่างกาย

-เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ / ต้องมีคนช่วยพลิกตะแคงตัว



หลังจำหน่าย 3เดือน ไม่มีภาวะแทรกซ้อน ไม่ readmit มาตรวจตามนัด



ขอบคุณค่ะ